



MENÚ FEBRERO 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Cocido de garbanzos Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo | Pasta con salsa de tomate Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo | Lentejas con hortalizas Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo | Sopa de arroz con pollo Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo | Crema de calabacín con queso Albóndigas de pollo Ensalada Yogur de frutas |
| E-694K P-13g L-35g H-52g G.sat 2,4g Sal 0,4g Azu 0,2g | E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g | E-685K P-14g L-32g H-54g G.sat 3,4g Sal 0,2g Azu 1,5g | E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g | E-675,1K P-15g L-34g H-51g G.sat 4,5g Sal 0,5g Azu 0,2g |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Trigo con garbanzos Carne con tomate Ensalada Fruta del tiempo | Arroz con salsa de tomate Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo | Lentejas con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada Fruta del tiempo | Potaje con bacalao Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo | Pasta con salsa de tomate Mero al horno Ensalada Yogur de frutas |
| E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 2g Sal 1g Azu 3g | E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g | E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g | E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g | E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,5g Sal 1,1g Azu 0,4g |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Cocido de garbanzos Salmón al horno Ensalada Fruta del tiempo | Pasta con salsa de tomate Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo | Estofado de alubias Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo | Gurullos con pota Salchichas ferscas Ensalada Fruta del tiempo | Sopa de fideos con pollo Tortilla de patatas Ensalada Yogur de frutas |
| E-685K P-14g L-32g H-54 G.sat 3,4g Sal 0,2g Azu 1,5g | E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g | E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,2g Sal 0,5g Azu 1,8g | E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g | E-694K P-13g L-35g H-52g G.sat 4g Sal 0,6g Azu 0,2g |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Lentejas con Hortalizas Pollo con tomate Ensalada Fruta del tiempo | Arroz con salsa de tomate Mero al horno Ensalada Fruta del tiempo | Cazuela de pescado Albóndigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo | Pasta con salsa de tomate Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo | |
| E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g | E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g | E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 2g Sal 1g Azu 2g | E-689,5K P-14g L-34g H-52g G-sat 4g Sal 0,1g Azu 0,8g | |

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN. NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011) PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTÁCTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRÁN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUÑAS ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS